



Energie-Smoothie



Zutaten

150 g Ananas
1 Banane
Ca. 4 dünne Scheiben (etwa 3 mm dick) Ingwer
50 g Lollo Bionda
Einige Himbeeren
120 g stilles Wasser

Zubereitung

Alle Zutaten in den Mixtopf geben, Deckel und Messbecher aufsetzen und **45 Sek.** / **Stufe 10** mixen.

Arbeitszeit ca. 5 Minuten, Zubereitungszeit ca. 6 Minuten